



*"Wir benötigen heute, mehr denn je, eine im Herzen zentrierte Bewusstheit und die Überzeugung, dass wir uns von den Ängsten unserer Überlebens-themen lösen können, um uns dem grösseren Bild zu widmen und unser Denken und Handeln völlig auf gute Absichten auszurichten, die dem Wohl aller dienen".*

## Seminar-Leitung:

**Arca D. Mackrodt**  
Spirituelle Wegbegleiterin,  
Schamanin und freischaffende  
Künstlerin.

Langjährige Erfahrung in der  
Wirtschaft als Beraterin/Trainerin  
für Organisations-und  
Teamentwicklung.

Seit 1994 auf dem Weg der  
Selbsterfahrung,  
Weiterbildung in Methoden der  
humanistischen Psychologie, Tanz,  
Rhythmus und Bewegung.  
Auslandsreisen und Retreats in  
verschiedensten Kulturen.

Schamanische Ausbildung und  
Initiation.  
Weiterführende Workshops bei  
Lehrern verschiedener Kulturkreise.

Seit 2008 bin ich als Initiatorin von  
Licht-Wirkstatt, aktiv engagiert,  
Menschen zusammenzuführen, um  
ein neues Bewußtsein für eine  
lebenswerte Zukunft zu entwickeln.

## Seminar-Information:

**Termine:**  
auf Anfrage.

**Ort:**  
Licht-Wirkstatt e.V.  
Im Vogelsgesang 5,  
60488 Frankfurt a.M.

**Durchführung:**  
In Kleingruppen von 2-6 Personen

**Preis:**  
480 Euro.

**UMAKON**  
Arca D. Mackrodt  
06192-9558447  
mail@umakon.de  
www.umakon.de



**Eine Metamorphose?**

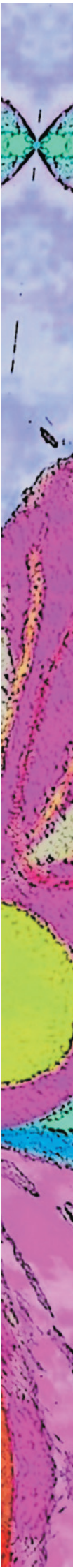
**DER  
INNERE RUF**

**dabei  
sein!**

**intensive 3 Tage**

**deine vision  
finden...!**





## DER INNERE AUFTRAG - ein erfüllender Weg

### In Zeiten des Umbruchs

und Wandels beginnen wir auf einer tieferen Ebene zu hinterfragen, was der Sinn unseres Daseins ist.

Bestimmte Werte erhalten eine neue Bedeutung und die Orientierung im Äußeren verlagert sich auf das nach Innen schauen und horchen.

Wir werden wieder mit den Ur-Fragen konfrontiert, woher komme und wohin gehe ich. Ist unser physischer Körper unsere einzige Daseinsform oder gibt es so etwas wie einen Seelenweg und einen Seelenplan?

**Die Frage - durch welchen Sinn, erhält mein Leben eine Ausrichtung und die Kraft diesem inneren Ruf zu folgen - bewegt uns.**

Es gilt zu erkennen, welche Ängste, Verletzungen, Blockaden gibt es in meinem Energiefeld, die mich einschränken, mein wahres Potenzial zu leben. Daraus läßt sich Heilungs- und Handlungspotenzial ableiten. Durch die Heilung und einer klaren Ausrichtung treten wir wieder mit unserer Ursprungskraft in Verbindung.

**Diese 3 Tage dienen dazu, unsere Seelenbedürfnisse verstehen zu lernen und daraus den inneren Auftrag abzuleiten.**

Wir verbinden altes und neues Wissen zur Einsicht in aktuelle Lebenssthemen, zum Aufspüren bewußter und unbewußter Blockaden, um mögliches Heilungspotential zu erkennen.

Die Natur - als Lehrmeisterin - bietet uns ebenso verschiedenste Pforten zu anderen Bewußtseinsebenen, um Klarheit zu erhalten.

In der vertrauensvollen Hingabe an unser Selbst, verbinden wir uns mit unserem schöpferischen Potenzial, das für die weitere Lebensplanung inspiriert und neue Wege aufzeigt.

“Nur im Verstehen und Heilen liegt die Chance, Raum zu schaffen, um der uns innewohnenden Weisheit zu begegnen. Dann kommen wir mit unserem wahren Sein in Kontakt und werden frei von äußerlichen Zwängen. Wir beginnen unser Leben in einen anderen Kontext zu sehen und können BEWUSST unseren Weg WÄHLEN!“

Ein spannender Ausflug, ein bewußtes und unbewußtes Eintauchen in die inneren Welten und anderen Wirklichkeiten.

**Meine Arbeit ist ganzheitlich ausgerichtet - auf Körper, Seele und Geist:**

- Selbst-Reflexion
- Bewegung, Tanz und Meditation
- Trancearbeit
- Archetypen als Spiegelbilder
- Die Natur als Lehrmeister
- Erkennen von Heilungspotenzial
- Energetische Heilarbeit

**Bei meiner Arbeit ist mir wichtig:**

- Achtsamer Umgang
- Bewußte und liebevolle Begleitung
- Erkennen und Verstehen
- Arbeit im geschützten Rahmen und in kleiner Gruppe

**Bereitschaft der Teilnehmer:**

- Neugier und Offenheit
- Bewußtes Hinschauen
- Sich einlassen, ganz präsent sein
- Mut, Unbewußtem zu begegnen
- Ein offenes Herz

**Möge uns unsere gemeinsame Arbeit inspirieren und neue Wege aufzeigen!**

den inneren Ruf

mit Freude

entdecken...